



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

8. 8. 2022 - 12. 8. 2022

PONEDELJEK: 8.avg

ZAJTRK Čaj z **limono***, graham kruh, bučni namaz

MALICA Sadni krožnik - **jagode***, melona

KOSILO **Junečji*** golaž, **testenine***, **zelena solata*** z redkvico

POP.MALICA **Probiotični napitek LCA***

TOREK: 9.avg

ZAJTRK Kakav (**mleko***), kajzerica, **maslo***

MALICA Sadni krožnik - **slive***, nektarina

KOSILO Špinačna juha z zlatimi kroglicami, **piščančji*** trakci, jajčevci v omaki, dušen riž, **zelje*** v solati z lečo

POP.MALICA Grozdje, keksi

SREDA: 10.avg

ZAJTRK Sadni čaj*, polbeli kruh, pašteta

MALICA Zelenjavni krožnik - **paprika***, **sveže kumare***

KOSILO **Telečja*** obara z žličniki, rženi kruh, skutna pena z malinami, limonada

POP.MALICA Banana

ČETRTEK: 11.avg

ZAJTRK Čaj z **medom***, kruh s semeni, sirni krožnik (gouda, mozzarella)

MALICA Zelenjavni krožnik - **češnjev paradižnik**, orehi

KOSILO Puranji paprikaš, kuskus, šobska solata, sladoled

POP.MALICA Breskev, ovsen kruh

PETEK: 12.avg

ZAJTRK **Navadni jogurt na grški način***, musli

MALICA Sadni krožnik - **borovnice***, jabolko

KOSILO Zelenjavni polpet, pečen **krompir***, hladna jajčna omaka, **zelena solata*** z balzamičnim kisom

POP.MALICA **Hruška***, boboli

*BIO ŽIVILA

** ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV ALI BREZ KONZERVANSOV ALI Z MANJ SOLI

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA . OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si). KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!