



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

1. 8. 2022 - 5. 8. 2022

PONEDELJEK: 1.avg

ZAJTRK Kakav (mleko*), sirova štručka

MALICA Sadni krožnik - hruška*, grozdje

KOSILO Bučna* juha, telečja rižota z zelenjavo (korenje*, grah), zelje v solati s fižolom

POP.MALICA Puding

TOREK: 2.avg

ZAJTRK Čaj, ržena žemlja, kuhan pršut

MALICA Sadno-zelenjavni krožnik - sveža paprika*, nektarina

KOSILO Paradižnikova juha, pečene piščančje krače*, mlinci, kumare* v solati s prelivom

POP.MALICA Jabolko, francoski kruh

SREDA: 3.avg

ZAJTRK Navadni jogurt*, med*, ovsena štručka

MALICA Sadni krožnik - borovnice*, melona

KOSILO Ribji brodet, polenta*, sladoled

POP.MALICA Limonada*, hrski, češnjev paradižnik

ČETRTEK: 4.avg

ZAJTRK Hladno mleko*, beli kruh, domač čokoladno-lešnikov namaz

MALICA Sadni krožnik - slive*, hruška*

KOSILO Dušena govedina*, krompir* v kosih, zelena solata* s koruzo

POP.MALICA Ajdov kruh, sirni smetanov namaz

PETEK: 5.avg

ZAJTRK Čaj*, kruh s semeni, kuhano jajce

MALICA Sadni krožnik - jagode*, ananas

KOSILO Zelenjavna bistra juha z ribano kašo, skutin štrukelj z drobtinami, breskov kompot

POP.MALICA Banana*

*BIO ŽIVILA

** ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV ALI BREZ KONZERVANSOV ALI Z MANJ SOLI

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA . OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREENČUTLIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI prehrana-vrtceoz@quest.arnes.si). KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!