



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

03.01.2022 - 07.01.2022

PONEDELJEK: 3. januar

ZAJTRK Čaj z limono, graham kruh, sardelni namaz

MALICA Paprika, češnjev paradižnik

KOSILO Brokolijeva juha, haše omaka, špageti, riban sir, zelena solata s krompirjem

POP.MALICA Mandarina, blazinica*

TOREK: 4. januar

ZAJTRK Kakav sirova štručka

MALICA Jabolko*, ananas

KOSILO Piščančja obara z žličniki, ajdov kruh z orehi, rižev narastek, sok

POP.MALICA Banana

SREDA: 5. januar

ZAJTRK Čaj z medom, jajčni* namaz, ovsen kruh

MALICA Korenček, pomaranča*

KOSILO Kolerabna juha, telečji zrezek v gorčični omaki, mlinci, zelena solata* s fižolom

POP.MALICA Sadni kefir

ČETRTEK: 6. januar

ZAJTRK Mlečna prosen kaša, posip

MALICA Kivi, suhe slive

KOSILO Korenčkova juha* pečenica, repa, matevž

POP.MALICA Bel kruh, marmelada

PETEK: 7. januar

ZAJTRK Bela kava, (mleko) sir, stoletni kruh, orehi

MALICA Hruška*, pečena paprika

KOSILO Čičerikina juha, losos v smetanovi omaki, špinačni rezanci*, radič s koruzo

POP.MALICA Jabolko, prepečenec

*BIO ŽIVILA

** ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV, ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SHEME KAKOVOSTI ALI LOKALNE PRIDELAVE

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLJIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si). KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!



JEDILNIK ZA JASLIČNE OTROKE

03.01.2022 - 07.01.2022

PONEDELJEK: 3. januar

ZAJTRK Čaj z limono, graham kruh, sardelni namaz ali mlečni zdrob

MALICA Paprika, češnjev paradižnik

KOSILO Brokolijeva juha, haše omaka, polžki, riban sir, zelena solata s krompirjem

POP.MALICA Mandarina, blazinica*

TOREK: 4. januar

ZAJTRK Kakav sirova štručka

MALICA Jabolko*, ananas

KOSILO Piščančja obara z žličniki, ajdov kruh z orehi, rižev narastek, sok

POP.MALICA Banana

SREDA: 5. januar

ZAJTRK Čaj z medom, jajčni* namaz, ovsen kruh ali mlečni riž

MALICA Korenček, pomaranča*

KOSILO Kolerabna juha, telečji zrezek v gorčični omaki, kus-kus, zelena solata* s fižolom

POP.MALICA Sadni kefir

ČETRTEK: 6. januar

ZAJTRK Mlečna prosen kaša, posip

MALICA Kivi, suhe slive

KOSILO Korenčkova juha* hrenovka*, repa, pire krompir

POP.MALICA Bel kruh, marmelada

PETEK: 7. januar

ZAJTRK Bela kava, (mleko) sir, stoletni kruh, orehi ali polenta, mleko

MALICA Hruška*, pečena paprika

KOSILO Čičerikina juha, losos v smetanovi omaki, špinačni rezanci*, rdeča pesa

POP.MALICA Jabolko, žemlja

*BIO ŽIVILA

** ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SHEME KAKOVOSTI ALI LOKALNE PRIDELAVE

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLJIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si). KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!