



## JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE 17.01.2022 do 21.01.2022

### PONEDELJEK: 17. januar

ZAJTRK Mlečni riž s posipom

MALICA Hruška, suhe slive

KOSILO Paradižnikova juha z zvezdicami, mesni polpeti, pražen krompir, radič in zelena solata

POP.MALICA Pomaranča, blazinica

### TOREK: 18. januar

ZAJTRK Bela kava, rženi kruh, čičerikin namaz

MALICA Mandarina, kivi

KOSILO Jota z mesom, kruh, skutina pita z gozdnimi sadeži

POP.MALICA Banana

### SREDA: 19. januar

ZAJTRK Mleko, bel kruh, kislá smetana

MALICA Grenivka, ananas

KOSILO Špinačna juha, piščančji paprikaš, kuskus, zelena solata

POP.MALICA Sadna rezina

### ČETRTEK: 20. januar

ZAJTRK Čaj, makovka, piščančja salama

MALICA Jabolko, paprika

KOSILO Korenčkova juha, telečji zrezek v čebulni omaki, široki rezanci, zeljnata solata fižolom

POP.MALICA Pinjenec

### PETEK: 21. januar

ZAJTRK Čaj z limono in medom, polbeli kruh, tunin namaz

MALICA Banana, korenček

KOSILO Ohrovtova juha, zelenjavna rižota, zelena solata

POP.MALICA Skuta, jabolko

#### \*BIO ŽIVILA

#### \*\* ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SCHEME KAKOVOSTI ALI LOKALNE PRIDELAVE

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI [prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si](mailto:prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si)). KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!