



## JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

10. 1. 2022 - 14. 1. 2022

### PONEDELJEK: 10.jan

ZAJTRK *Mleko\*\**, bel kruh, *maslo\*\**, med

MALICA Sadni krožnik (ananas, mandarina)

KOSILO *Porova* juha, *piščančja\** rižota z ajdovo kašo in zelenjavo (grah, *korenje*), zelena solata

POP.MALICA *Limonada\**, navihanček

### TOREK: 11.jan

ZAJTRK Polenta z *mlekom\**

MALICA Sadni krožnik - mešano sadje (*jabolko*, *pomaranča\**)

KOSILO *Ohrovtova* kremna juha, dušena govedina, *polnozrnat* *svedri\**, zelena solata solata z *radičem* in koruzo

POP.MALICA *Hruška\**, hlebček s semeni

### SREDA: 12.jan

ZAJTRK *Čaj\**, ovseni kruh, pašteta

MALICA Zelenjavni krožnik (češnjev paradižnik, *kislo zelje*)

KOSILO *Ješprenj\** s suhim mesom, pisan kruh, domače pecivo: sahar torta, sok

POP.MALICA *Banana\**

### CETRTEK: 13.jan

ZAJTRK Čaj, sirov burek

MALICA Zelenjavni krožnik (*Korenje\**, paprika)

KOSILO *Grahova* kremna juha, *puranji file\** v naravni omaki, kruhove rezine, *zelena\** solata

POP.MALICA Čokoladno mleko, kifelj

### PETEK: 14.jan

ZAJTRK Čaj z *limono\**, črni kruh, fižolov namaz

MALICA Sadni krožnik - mešano sadje (*kivi\**, dateljni)

KOSILO *Korenčkova* juha, ocvrti špinačni kaneloni, pire *krompir*, pisana solata z mocarelo

POP.MALICA Mandarina, francoska štruca

\*BIO ŽIVILA

\*\* ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SCHEME KAKOVOSTI

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLJIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI [prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si](mailto:prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si)). **KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!**



## JEDILNIK ZA JASLIČNE OTROKE

10. 1. 2022 - 14. 1. 2022

### PONEDELJEK: 10.jan

ZAJTRK *Mlečni\** zdrob

MALICA Sadni krožnik (ananas, mandarina)

KOSILO *Porova* juha, *piščančja\** rižota z zelenjavo (grah, *korenje*), mehka solata

POP.MALICA Vanilijev puding

### TOREK: 11.jan

ZAJTRK Polenta z *mlekom\**

MALICA Sadni krožnik - mešano sadje (*jabolko*, *pomaranča\**)

KOSILO *Ohrovtova* kremna juha, *telečji* medaljon, testenine metuljčki, rdeča pesa

POP.MALICA *Hruška\**, hlebček s semeni

### SREDA: 12.jan

ZAJTRK Ovseni kosmiči na mleku

MALICA Zelenjavni krožnik (češnjev paradižnik, *kislo zelje*)

KOSILO *Ješprenj\** brez mesa, pisan kruh, domače pecivo: sahar torta, sok

POP.MALICA *Banana\**

### CETRTEK: 13.jan

ZAJTRK Ribana kaša na mleku

MALICA Zelenjavni krožnik (*korenje\**, paprika)

KOSILO *Grahova* kremna juha, *puranji file\** v naravni omaki, kruhove rezine, *zelena\** solata

POP.MALICA Čokoladno mleko, kifelj

### PETEK: 14.jan

ZAJTRK Mlečni močnik

MALICA Sadni krožnik - mešano sadje (*kivi\**, banana)

KOSILO *Korenčkova* juha, mesni polpet, pire *krompir*, pisana solata z mocarelo

POP.MALICA Mandarina, francoska štruca

\*BIO ŽIVILA

\*\* ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV, ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SHEME KAKOVOSTI

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLJIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI [prehrana-vertcoz@quest.arnes.si](mailto:prehrana-vertcoz@quest.arnes.si)). **KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!**