



# MAJ

## JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

3. 5. 2021 - 7. 5. 2021

### PONEDELJEK: 3.maj

ZAJTRK Čaj, polnozrnati kruh, sardelin namaz

MALICA Sveža paprika, ananas

KOSILO Špargljeva juha, haše omaka, špageti, sir, zelena solata z lečo

POP.MALICA Marmelada, pisan kruh

### TOREK: 4.maj

ZAJTRK Mlečni\* riž s posipom

MALICA Suho sadje, jabolko

KOSILO Korenkova juha, pečene kračke, zeljne krpice, radič s fižolom

POP.MALICA Ovsena blazinica\*, hruška

### SREDA: 5.maj

ZAJTRK Kakav, sirova štručka, salama, kumarice

MALICA Jagode, pomaranča

KOSILO Ričet s suhim mesom, palačinke z marmelado, ajdov kruh, sok\*

POP.MALICA Banana\*

### ČETRTEK: 6.maj

ZAJTRK Planinski čaj\* z limono\*, črni kruh, fižolov namaz

MALICA Korenje, jabolko\*

KOSILO Goveja\* juha, goveje meso\*, pire krompir, špinača

POP.MALICA Mlečni desert

### PETEK: 7.maj

ZAJTRK Mleko\*\*, bel kruh, maslo, med

MALICA Jagode, hruška

KOSILO Brokoli juha, skutini štruklji z drobnjakom, zelenjavna omaka, zelje\* z koruzo

POP.MALICA Pomaranča\*, črna žemlja

\*BIO ŽIVILA

\*\* ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SHEME KAKOVOSTI

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLJIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI [prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si](mailto:prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si)). KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!