



APRIL

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

5. 4. 2021 - 9. 4. 2021

PONEDELJEK: 5. apr

ZAJTRK

MALICA **PRAZNIK - VELIKONOČNI PONEDELJEK**

KOSILO

POP.MALICA

TOREK: 6. apr

ZAJTRK **Mleko****, polenta

MALICA Sadni krožnik (jabolko, ananas)

KOSILO Porova juha, mleta pečenka, pražen krompir, zelena solata, radič, cvetača

POP.MALICA Polbel kruh, marmelada



SREDA: 7. apr

ZAJTRK Čaj z **limono***, polnozrnata štručka, telečja hrenovka

MALICA Sadno-zelenjavni krožnik (jabolko, ajvar)

KOSILO Korenčkova juha, piščančje krače, mlinci, zelena solata

POP.MALICA Sadni pinjenec

CETRTEK: 8. apr

ZAJTRK Bela kava, črni kruh, čičerikin namaz

MALICA Sadni krožnik (pomaranča, suhi krljji hruške)

KOSILO Česnova kremna juha, ciganski zrezki (svinjski file v omaki s papriko in kisló smetano), domači njoki, rdeča pesa

POP.MALICA **Banana***

PETEK: 9. apr

ZAJTRK **Mleko****, bel kruh, domač čokoladno-lešnikov namaz

MALICA Sadni krožnik (**jabolko***, kivi)

KOSILO Otroška juha, losos v smetanovi omaki, **špinačni rezanci***, pisana solata (**zelena solata***, fižol, koruza, korenje, jogurtov preliv)

POP.MALICA Sok, navihanček



*BIO ŽIVILA

** ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SHEME KAKOVOSTI

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLJIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si). **KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!**



APRIL

JEDILNIK ZA JASLIČNE OTROKE

5. 4. 2021 - 9. 4. 2021

PONEDELJEK: 5. apr

ZAJTRK

MALICA **PRAZNIK - VELIKONOČNI PONEDELJEK**

KOSILO

POP.MALICA

TOREK: 6. apr

ZAJTRK **Mleko****, polenta

MALICA Sadni krožnik (jabolko, ananas)

KOSILO Porova juha, mleta pečenka, pražen krompir, cvetača v solati

POP.MALICA Polbel kruh, marmelada



SREDA: 7. apr

ZAJTRK Mlečni močnik ALI Čaj z **limono***, polnozrnata štručka, telečja hrenovka

MALICA Sadno-zelenjavni krožnik (jabolko, ajvar)

KOSILO Korenčkova juha, piščančje file v omaki, mlinci, zelena solata

POP.MALICA Sadni pinjenec

CETRTEK: 8. apr

ZAJTRK Mlečni riž ALI Bela kava, črni kruh, čičerikin namaz

MALICA Sadni krožnik (pomaranča, hruška)

KOSILO Česnova kremna juha, telečji zrezek v zelenjavni omaki, domači njoki, rdeča pesa

POP.MALICA **Banana***

PETEK: 9. apr

ZAJTRK **Mlečna**** ribana kaša ALI **Mleko****, bel kruh, domač čokoladno-lešnikov namaz

MALICA Sadni krožnik (**jabolko***, kivi)

KOSILO Otroška juha, losos v smetanovi omaki, **špinačni rezanci***, **zelena solata*** s korenjem in jogurtovim prelivom

POP.MALICA Sok, navihanček



*BIO ŽIVILA

** ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SHEME KAKOVOSTI

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLJIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si). **KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!**