



APRIL

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

19. 4. 2021 - 23. 4. 2021

PONEDELJEK: 26.apr

ZAJTRK *Mleko***, koruzni kosmiči

MALICA Sadni krožnik - mešano sezonsko sadje (ananas, suho sadje)

KOSILO Ohrovtova kremna juha, krompirjeva musaka, zelena solata s korenjem

POP.MALICA Jabolko, črna žemlja

PRAZNIK: 27.april DAN UPORA PROTI OKUPATORJU



SREDA: 28.apr

ZAJTRK *Mleko***, bel kruh, *maslo***, marmelada

MALICA Sadni krožnik - mešano sezonsko sadje (grenivka, *pomaranča**)

KOSILO Fižolova kremna juha, pečen losos, smetanova omaka, *špinačni rezanci**, rdeča pesa

POP.MALICA *Limonada**, krekerji

CETRTEK: 29.apr

ZAJTRK *Čaj**, ovseni kruh, *sir**

MALICA Sadni krožnik - mešano sezonsko sadje (hruška, *banana**)

KOSILO Paradižnikova juha, *piščančji file***, naravna omaka, domači njoki, *zelena solata z zeljem**

POP.MALICA Ledena rezina

PETEK: 30.apr

ZAJTRK Kakav (*mleko**), makovka

MALICA *Sadni krožnik - mešano sezonsko sadje (jabolko*, korenje*)*

KOSILO Otroška juha, *junečji golaž*, polenta, zelena solata s koruzo

POP.MALICA Banana

*BIO ŽIVILA

** ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV, ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SHEME KAKOVOSTI

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLJIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si). KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!



APRIL

JEDILNIK ZA JASLIČNE OTROKE

19. 4. 2021 - 23. 4. 2021

PONEDELJEK: 26.apr

ZAJTRK *Mleko***, koruzni kosmiči

MALICA Sadni krožnik - mešano sezonsko sadje (ananas, suho sadje)

KOSILO Ohrovtova kremna juha, krompirjeva musaka, korenje v solati

POP.MALICA Jabolko, črna žemlja

PRAZNIK: 27.april DAN UPORA PROTI OKUPATORJU



SREDA: 28.apr

ZAJTRK Ribana kaša na *mleku***

MALICA Sadni krožnik - mešano sezonsko sadje (grenivka, *pomaranča**)

KOSILO Fižolova kremna juha, pečen losos, smetanova omaka, *špinačni rezanci**, rdeča pesa

POP.MALICA *Limonada**, krekerji

CETRTEK: 29.apr

ZAJTRK *Mlečni** riž

MALICA Sadni krožnik - mešano sezonsko sadje (hruška, *banana**)

KOSILO Paradižnikova juha, *piščančji koščki***, pire krompir, *zelena solata**

POP.MALICA Ledena rezina

PETEK: 30.apr

ZAJTRK Kakav (*mleko**), makovka

MALICA *Sadni krožnik - mešano sezonsko sadje (jabolko*, korenje*)*

KOSILO Otroška juha, junečji golaž, polenta, mehka solata

POP.MALICA Banana

*BIO ŽIVILA

** ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SCHEME KAKOVOSTI

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLJIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si). **KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!**