



APRIL

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

19. 4. 2021 - 23. 4. 2021

PONEDELJEK: 19.apr

ZAJTRK Mlečni zdrob, posip

MALICA Sadni krožnik - mešano sezonsko sadje (hruška, suho sadje)

KOSILO Lečina kremna juha, piščančji** paprikaš, kuskus, zelena solata*

POP.MALICA Krof z marmelado

TOREK: 20.apr

ZAJTRK Kakav (mleko**), makovka

MALICA Sadni krožnik - mešano sezonsko sadje (jabolko*, grenivka)

KOSILO Brokoli kremna juha, makaronovo meso*, riban sir, zelena solata z rukolo in olivnim oljem

POP.MALICA Mlečna rezina

SREDA: 21.apr

ZAJTRK Čaj* z limono*, črni kruh, bučni namaz

MALICA Sadni krožnik - mešano sezonsko sadje (ananas, jagode)

KOSILO Zelenjavna enolončnica s kvinojo*, rženi kruh, domače pecivo orehova rulada s kisló smetano, kompot

POP.MALICA Banana

ČETRTEK: 22.apr

DAN ZEMLJE - BIO DAN

ZAJTRK Mleko*, polbel kruh*, maslo**, med

MALICA Sadni krožnik (hruška, jabolko)

KOSILO Porova* juha, telečji zrezek*, riž* (ajdova kaša*, zelenjava* - paprika*, grah*, čebula* korenje*, paradiž.mezga*), zeljna solata* s koruzo

POP.MALICA Sadni jogurt*



PETEK: 23.apr

ZAJTRK Čaj, kruh s semeni, pašteta

MALICA Zelenjavni krožnik (korenje, kisle kumarice)

KOSILO Minjonska juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, radič s fižolom

POP.MALICA Pomaranča, kvašena blazinica z rozinami*

*BIO ŽIVILA

** ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SHEME KAKOVOSTI

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLJIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si). KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!



APRIL

JEDILNIK ZA JASLIČNE OTROKE

19. 4. 2021 - 23. 4. 2021

PONEDELJEK: 19.apr

ZAJTRK Mlečni zdrob, posip

MALICA Sadni krožnik - mešano sezonsko sadje (hruška, banana)

KOSILO Lečina kremna juha, piščančji** paprikaš, kuskus, zelena solata*

POP.MALICA Krof z maremelado

TOREK: 20.apr

ZAJTRK Ribana kaša na mleku**

MALICA Sadni krožnik - mešano sezonsko sadje (jabolko*, grenivka)

KOSILO Brokoli kremna juha, makaronovo meso*, riban sir, cvetača v solati

POP.MALICA Mlečna rezina

SREDA: 21.apr

ZAJTRK Mlček*, polenta

MALICA Sadni krožnik - mešano sezonsko sadje (ananas, jagode)

KOSILO Zelenjavna enolončnica s kvinojo*, rženi kruh, domače pecivo orehova
rulada s kisló smetano, kompot

POP.MALICA Banana

ČETRTEK: 22.apr DAN ZEMLJE - BIO DAN

ZAJTRK Mlečni* močnik

MALICA Sadni krožnik (hruška, jabolko)

KOSILO Porova* juha, telečji zrezek*, riž* (ajdova kaša*, zelenjava* - paprika*,
grah*, čebula* korenje*, paradiž.mezga*), rdeča pesa

POP.MALICA Sadni jogurt*



PETEK: 23.apr

ZAJTRK Čaj, kruh s semeni, pašteta

MALICA Zelenjavni krožnik (korenje, kisle kumarice)

KOSILO Minjonska juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, mehka
solata

POP.MALICA Pomaranča, kvašena blazinica z rozinami*

*BIO ŽIVILA

** ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SHEME KAKOVOSTI

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLJIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si). KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!