



APRIL

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

12. 4. 2021 - 16. 4. 2021

PONEDELJEK: 12.04.

ZAJTRK *Mleko***, koruzni kosmiči

MALICA Banana, pomaranča

KOSILO Grahova juha, haše iz *govedine**, špageti, riban sir, zelena solata z jajcem

POP.MALICA Jabolko, črna zemlja

TOREK: 13.04.

ZAJTRK Bela kava, (*mleko**), ovsen kruh, tunin namaz

DOP.MALICA Grenivka, kisle kumarice

KOSILO Piščančja obara z žličniki, graham kruh, skutina pita, sok

POP. MALICA Hruška, pisan kruh

SREDA: 14.4.

ZAJTRK *Planinski čaj**, črni kruh, jajčni namaz

MALICA Korenje, jabolko,

KOSILO Segedin golaž, krompir v kosih, čokoladni puding s smetano

POP.MALICA *Banana**

CETRTEK: 15.4.

ZAJTRK Otroški čaj, polnozrnat kruh, *mesno**-zelenjavni namaz

MALICA Paprika, kislo zelje

KOSILO Cvetačna kremna juha, zelenjavna rižota z ajdovo kašo, *zelena solata** s čičeriko

POP.MALICA *Sadni kefir**

PETEK: 16.4.

ZAJTRK Burek, jogurt

MALICA *Jabolko**, ananas

KOSILO Špinačna juha s fritati, puranji file v naravni omaki, valvice, radič s krompirjem

POP. MALICA Pomaranča, mini masleni rogljič

*BIO ŽIVILA

** ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SHEME KAKOVOSTI

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si). KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!