



MAREC

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

29. 3. 2021 - 2. 4. 2021

PONEDELJEK: 29.mar

ZAJTRK Čaj z medom, kruh s semeni, sardelin namaz

MALICA Sadni krožnik (jabolko, korenje)

KOSILO Špinačna kremna juha, telečji* zrezek, naravna omaka, kruhove rezine, rdeča pesa

POP.MALICA Vaniljev puding

TOREK: 30.mar

ZAJTRK Ovseni kosmiči na mleku**

MALICA Sadni krožnik (kivi, grenivka)

KOSILO Cvetačna juha, haše omaka, testenine školjkice, riban sir, zelje s krompirjem in bučnim oljem

POP.MALICA Jabolko*, pisan kruh

SREDA: 31.mar

ZAJTRK Mleko**, bel kruh, maslo**, med

MALICA Sadni krožnik (banana, jabolko)

KOSILO ohrovtova juha, piščančji** paprikaš, pire krompir, zelena solata* z lečo

POP.MALICA Hruška*, prepečenec

CETRTEK: 1.apr

ZAJTRK Kakav (mleko*), sirova štručka, salama

MALICA Zelenjavni krožnik (kisle kumarice, pečena paprika)

KOSILO Mesno*-zelenjavna enolončnica, koruzni kruh, domače pecivo: orehova potica, sok

POP.MALICA Pomaranča, štručka

PETEK: 2.apr

ZAJTRK Čaj z limono, črni kruh, sir (mocarela, gauda)

MALICA Sadni krožnik (hruška*, orehi, brusnice)

KOSILO Paradižnikova juha z zvezdicami, kremna rižota s šparglji in korenjem, zelena solata* s koruzo

POP.MALICA Banana*



*BIO ŽIVILA

** ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SHEME KAKOVOSTI

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLJIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si). KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!



MAREC

JEDILNIK ZA JASLIČNE OTROKE

29. 3. 2021 - 2. 4. 2021

PONEDELJEK: 29.mar

- ZAJTRK Mleko, koruzni kosmiči ALI Čaj z medom, kruh s semeni, sardelin namaz
MALICA Sadni krožnik (jabolko, korenje)
KOSILO Špinačna kremna juha, **telečji*** medaljon, naravna omaka, kruhove rezine, rdeča pesa
POP.MALICA Vaniljev puding

TOREK: 30.mar

- ZAJTRK Ovseni kosmiči na **mleku****
MALICA Sadni krožnik (kivi, grenivka)
KOSILO Cvetačna juha, haše omaka, testenine, riban sir, zelena solata z bučnim oljem
POP.MALICA **Jabolko***, pisan kruh

SREDA: 31.mar

- ZAJTRK **Mlečni**** riž ALI **Mleko****, bel kruh, **maslo****, med
MALICA Sadni krožnik (banana, jabolko)
KOSILO ohrovtova juha, **piščančji**** paprikaš, pire krompir, **zelena solata*** z lečo
POP.MALICA **Hruška***, ržen kruh

CETRTEK: 1.apr

- ZAJTRK Ribana kaša na mleku ALI Kakav (**mleko***), sirova štručka, salama
MALICA Zelenjavni krožnik (kisle kumarice, pečena paprika)
KOSILO **Mesno***-zelenjavna enolončnica, koruzni kruh, domače pecivo: orehova potica, sok
POP.MALICA Pomaranča, štručka

PETEK: 2.apr

- ZAJTRK Mlečni močnik ALI Čaj z limono, črni kruh, sir (mocarela, gauda)
MALICA Sadni krožnik (**hruška***, sveža paprika)
KOSILO Paradižnikova juha z zvezdicami, kremna rižota s šparglji in korenjem, **zelena solata*** s koruzo
POP.MALICA **Banana***



*BIO ŽIVILA

** ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SHEME KAKOVOSTI

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLJIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si). **KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!**