



# SEPTEMBER

## JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

7. 9. 2020 - 11. 9. 2020

### PONEDELJEK: 7. sep

### BREZMESNI DAN

ZAJTRK Mlečni zdrob, posip čokolada

MALICA Sadni krožnik (slive\*\*\*, banana)

KOSILO Lečina juha, zelenjavna rižota, riban sir, zelje v solati s krompirjem

POP.MALICA Jabolko, črna žemlja

### TOREK: 8.sep

ZAJTRK Čaj z limono, ržen kruh, mesno-zelenjavni namaz

MALICA Sadni krožnik (hruška\*\*\*, melona)

KOSILO Juha iz hokaido buče\*\*\*, pečena riba orada, krompir\*\*\* v kosih, jajčni preliv

POP. MALICA Mufin z dodatkom korenja\*

### SREDA: 9.sep

ZAJTRK Kakav z mlekom\* ovseni kruh, bučni namaz

MALICA Sadni krožnik (nektarina, lubenica)

KOSILO Grahova juha, telečji zrezek v gorčični omaki, valvice, zelena solata\* z rdečim radičem

POP.MALICA Ringlo, kvašena koruzna blazinica\*

### CETRTEK: 10.sep

ZAJTRK Bela kava, črna žemlja, salama

DOP.MALICA Zelenjavni krožnik (paprika\*\*\*, kisle kumarice)

KOSILO Piščančja obara, prepečenec, domače pecivo: jabolčna pita, sok

POP. MALICA Banana

### PETEK: 11.sep

ZAJTRK Mleko, polbeli kruh, namaz iz masla\*\* in medu

MALICA Sadni krožnik (grozdje, jabolko\*\*\*)

KOSILO Blitvina\*\*\* juha, golaž z junečjim mesom\* , polenta, zelena solata s koruzo

POP.MALICA Limonada, grisini

\*BIO ŽIVILA

\*\* ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SCHEME KAKOVOSTI

\*\*\*lokalno

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOBČUTLIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILoge II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI [prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si](mailto:prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si)). KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!



# SEPTEMBER

## JEDILNIK ZA JASLIČNE OTROKE

7. 9. 2020 - 11. 9. 2020

### PONEDELJEK: 7. sep

### BREZMESNI DAN

ZAJTRK Mlečni zdrob, posip čokolada

MALICA Sadni krožnik (slive\*\*\*, banana)

KOSILO Lečina juha, zelenjavna rižota, riban sir, rdeča pesa v solati

POP.MALICA Jabolko, črna žemlja

### TOREK: 8.sep

ZAJTRK Mlečna prosena kaša

MALICA Sadni krožnik (hruška\*\*\*, melona)

KOSILO Juha iz hokaido buče\*\*\*, polpet iz orade, krompir\*\*\* v kosih, jajčni preliv

POP. MALICA Mufin z dodatkom korenja\*

### SREDA: 9.sep

ZAJTRK Ovseni kosmiči na mleku

MALICA Sadni krožnik (nektarina, lubenica)

KOSILO Cvetačna juha, telečji kocke v gorčični omaki, testenine, zelena solata\*

POP.MALICA Ringlo, kvašena koruzna blazinica\*

### CETRTEK: 10.sep

ZAJTRK Ribana kaša na mleku

DOP.MALICA Zelenjavni krožnik (paprika\*\*\*, kisle kumarice)

KOSILO Piščančja obara, ajdov kruh, domače pecivo: jabolčna pita, sok

POP. MALICA Banana

### PETEK: 11.sep

ZAJTRK Mlečni močnik

MALICA Sadni krožnik (lubenica, jabolko\*\*\*)

KOSILO Blitvina\*\*\* juha, golaž z junečjim mesom\*, polenta, zelena solata

POP.MALICA Limonada, skutina žemljica

\*BIO ŽIVILA

\*\* ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SHEME KAKOVOSTI

\*\*\*lokalno

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLJIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILoge II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI [prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si](mailto:prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si)). KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!