



SEPTEMBER

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

14. 9. 2020 - 18. 9. 2020

PONEDELJEK: 14.sep

ZAJTRK Čaj z limono, ržen kruh, tunin namaz

MALICA Sadni krožnik (hruška***, slive***)

KOSILO Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, **pirini rezanci***, zelena solata s korenjem in jogurtovim prelivom

POP.MALICA Mleko, **pirini keksi z ovsenimi kosmiči***

TOREK: 15.sept

BREZMESNI DAN

ZAJTRK Bela kava, ajdov kruh, sir (mocarela, gauda)

MALICA Zelenjavni krožnik (češnjev paradižnik, sveže kumare)

KOSILO Ohrovtova*** enolončnica s **kvinojo***, kruh s semeni, domače pecivo: carski praženec z rozinami, sok

POP. MALICA Banana

SREDA: 16.sep

ZAJTRK Mlečni riž, posip

MALICA Sadni krožnik (lubenica, ringlo)

KOSILO Goveji zrezki, zelenjavna omaka, sirovi štruklji s proseno kašo, zelena solata

POP.MALICA Čaj z medom, navaden francoski roglič

CETRTEK: 17.sep

ZAJTRK Kakav (**mleko***), makovka

DOP.MALICA Sadni krožnik (ananas, jabolko)

KOSILO **Korenčkova*** juha, **piščančji**** file po dunajsko, krompirjeva solata, sladoled

POP. MALICA Grozdje, boboli

PETEK: 18.sep

ZAJTRK Mleko, polbel kruh, **maslo****, marmelada

MALICA Sadni krožnik (melona, nektarina)

KOSILO Lečina kremna juha, **telečji*** ragu, kuskus, zelena solata s paradižnikom***

POP.MALICA Hruška***, koruzna štručka

*BIO ŽIVILA

** ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SCHEME KAKOVOSTI

***lokalno

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILoge II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si). **KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!**



SEPTEMBER

JEDILNIK ZA JASLIČNE OTROKE

14. 9. 2020 - 18. 9. 2020

PONEDELJEK: 14.sep

ZAJTRK Mlečna prosena kaša

MALICA Sadni krožnik (hruška***, slive***)

KOSILO Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, *testenine**, korenje v solati

POP.MALICA Mleko, *pirini keksi z ovsenimi kosmiči**

TOREK: 15.sept

BREZMESNI DAN

ZAJTRK Koruzni kosmiči na mleku

MALICA Zelenjavni krožnik (češnjev paradižnik, sveže kumare)

KOSILO Ohrovtova*** enolončnica s *kvinojo**, kruh s semeni, domače pecivo: carski praženec z rozinami, sok

POP. MALICA Banana

SREDA: 16.sep

ZAJTRK Mlečni riž, posip

MALICA Sadni krožnik (lubenica, ringlo)

KOSILO Goveji trakci, zelenjavna omaka, sirovi štruklji s proseno kašo, mehka solata

POP.MALICA Čaj z medom, navaden francoski rogljič

CETRTEK: 17.sep

ZAJTRK Kakav (*mleko**), makovka

DOP.MALICA Sadni krožnik (ananas, jabolko)

KOSILO *Korenčkova** juha, *piščančji*** file v naravni omaki, pire krompir, rdeča pesa, sladoled

POP. MALICA Melona, boboli

PETEK: 18.sep

ZAJTRK Mlečni zdrob

MALICA Sadni krožnik (melona, nektarina)

KOSILO Lečina kremna juha, *telečji** ragu, kuskus, paradižnikova*** solata

POP.MALICA Hruška***, koruzna štručka

*BIO ŽIVILA

** ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SCHEME KAKOVOSTI

***lokalno

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILoge II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si). KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!