



# AVGUST - SEPTEMBER

## JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

31. 8. 2020 - 4. 9. 2020

### PONEDELJEK: 31. avg

ZAJTRK Čaj, kruh s semeni, tunin namaz

MALICA Sadni krožnik (slive, melona)

KOSILO Paradižnikova z ribano kašo, telečji ragu, kus kus, mešana solata (paradižnik, kumare, paprika, malo čebule, feta sir)

POP. MALICA **BIO kefir jagoda-vanilija, marelica\***, prepečenec

### TOREK: 1. sep

ZAJTRK Čaj z limono, črni kruh, skutin sadni namaz z malinami

MALICA Sadno-zelenjavni krožnik (jabolko, sveže kumare)

KOSILO Cvetačna kremna juha, haše omaka, špageti, riban sir, zelena solata

POP. MALICA Mlečna rezina

### SREDA: 2. sep

ZAJTRK Mleko, ajdovi žganci

MALICA Sadno-zelenjavni krožnik (ringlo, grozdje)

KOSILO **Piščančji\*\*** file, naravna omaka, kruhove rezine, **BIO zelena solata\*** s čičeriko, lubenica

POP. MALICA Marmelada, polbel kruh

### CETRTEK: 3. sep

ZAJTRK Čaj z medom, ovseni kruh, sir (gauda in mocarela)

MALICA Sadno-zelenjavni krožnik (**BIO jabolko\***, korenje)

KOSILO Bučna juha, svinjska pečenka, zeljne krpice, sladoled

POP. MALICA Navadni jogurt, banana, med

### PETEK: 4. sep

ZAJTRK Bela kava, črni kruh, jajčni namaz

MALICA Sadno-zelenjavni krožnik (breskev, češnjev paradižnik)

KOSILO Brezmesna enolončnica s stročjim fižolom, krompirjem in korenjem, domače pecivo: orehova rulada s kisló smetano, sok

POP. MALICA Hruška, **BIO kvašena koruzna blazinica\***

\*BIO ŽIVILA

\*\* ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV, ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SHEME KAKOVOSTI

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI [prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si](mailto:prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si)). **KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!**



# AVGUST - SEPTEMBER

## JEDILNIK ZA JASLIČNE OTROKE

31. 8. 2020 - 4. 9. 2020

### PONEDELJEK: 31. avg

ZAJTRK Mlečni riž ALI Čaj, kruh s semeni, tunin namaz

MALICA Sadni krožnik (slive, melona)

KOSILO Paradižnikova z ribano kašo, telečji ragu, kus kus, zelena solata s korenjem

POP. MALICA **BIO kefir jagoda-vanilija, marelica\***, boboli

### TOREK: 1. sep

ZAJTRK Mlečna prosenka kaša ALI Čaj z limono, črni kruh, skutin sadni namaz z malinami

MALICA Sadno-zelenjavni krožnik (jabolko, sveže kumare)

KOSILO Cvetačna kremna juha, haše omaka, špageti, riban sir, rdeča pesa v solati

POP. MALICA Mlečna rezina

### SREDA: 2. sep

ZAJTRK Mleko, ajdovi žganci

MALICA Sadno-zelenjavni krožnik (ringlo, banana)

KOSILO **Piščančji\*\*** file - kocke, naravna omaka, kruhove rezine, **BIO mehka solata\***, lubenica

POP. MALICA Marmelada, polbel kruh

### CETRTEK: 3. sep

ZAJTRK Ovseni kosmiči na mleku ALI Čaj z medom, ovseni kruh, sir (gauda in mocarela)

MALICA Sadno-zelenjavni krožnik (**BIO jabolko\***, korenje)

KOSILO Bučna juha, telečja pečenka, zeljne krpice, sladoled

POP. MALICA Navadni jogurt, banana, med

### PETEK: 4. sep

ZAJTRK Mlečni zdrob ALI Bela kava, črni kruh, jajčni namaz

MALICA Sadno-zelenjavni krožnik (breskev, češnjev paradižnik)

KOSILO Brezmesna enolončnica s stročjim fižolom, krompirjem in korenjem, domače pecivo: orehova rulada s kisló smetano, sok

POP. MALICA Hruška, **BIO kvašena koruzna blazinica\***

#### \*BIO ŽIVILA

#### \*\* ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SHEME KAKOVOSTI

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILoge II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI [prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si](mailto:prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si)). **KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDUVIH!**