



AVGUST

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

10. 8. 2020 - 14. 8. 2020

PONEDELJEK: 10. avg

ZAJTRK Čaj z medom, polbeli kruh, *skutin*** namaz

MALICA Sadni krožnik (jabolko, grozdje)

KOSILO Juha iz *BIO korenja**, makaroni s tuno in kisló smetano, zelena solata s paradižnikom

POP.MALICA Breskev, biga

TOREK: 11. avg

BREZMESNI DAN

ZAJTRK Kakav na *BIO mleku**, sirova štručka

MALICA Sadni krožnik (*BIO nekatarina**, melona)

KOSILO Milijonska juha, sojin polpet, pečen krompir, zelenjava na *maslu***

POP. MALICA Marmelada, ržen kruh

SREDA: 12. avg

ZAJTRK Hladno mleko, polenta

DOP.MALICA Sadni krožnik (slive, *BIO hruška**)

KOSILO Svinjski zrezek po cigansko, kruhova rezina, zelje v solati s fižolom, *BIO sok**

POP. MALICA Ajdov kruh, mešano suho sadje

CETRTEK: 13. avg

ZAJTRK Čaj z limono, črna žemlja, piščančja salama

MALICA Zelenjavni krožnik (češnjev paradižnik, sveže kumare)

KOSILO Ragu z *BIO telečjim mesom**, kuskus, zelena s feta sirom, črnimi olivami in oljčnim oljem

POP.MALICA Sadni pinjenec

PETEK: 14. avg

ZAJTRK Bela kava, ovseni kruh, bučni namaz

MALICA Sadni krožnik (*BIO breskev**, ananas)

KOSILO Špargljeva kremna juha, ocvrte piščančje kračke, hladna solata iz *BIO testenin**, lubenica

POP.MALICA Mlečna rezina

*BIO ŽIVILA

** ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV, ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SHEME KAKOVOSTI

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLJIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si). **KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!**