



JUNIJ

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

6. 7. 2020 - 10. 7. 2020

PONEDELJEK: 6.jul

ZAJTRK Hladno mleko, polbel kruh, maslo**, marmelada

MALICA Sadni krožnik

KOSILO Krompirjev golaž z BIO govedino*, ajdov kruh, kompot s smetano

POP.MALICA BIO banana*

TOREK: 7.jul

ZAJTRK Mlečni močnik, posip

MALICA Sadni krožnik

KOSILO Telečji zrezek, kruhove rezine, mlado zelje v solati s koruza

POP.MALICA Češnjev paradižnik, kajzerica

SREDA: 8.jul

ZAJTRK Navadni tekoči jogurt, sirov burek

MALICA Zelenjavni krožnik*

KOSILO Bučna juha, pečena riba, krompir v kosih, blitva, lubenica

POP.MALICA Limonada, slani krekerji

ČETRTEK: 9.jun

ZAJTRK Čaj z medom, bel kruh, sladek skutin namaz

MALICA Sadni krožnik

KOSILO Lečina kremna juha, piščančji paprikaš, kuskus, zelena solata s paradižnikom

POP.MALICA Sadje, grisini

PETEK: 10.jul

ZAJTRK Bela kava, koruzni kruh, namaz iz avokada

MALICA Sadni krožnik

KOSILO Kaneloni šunka-sir, krompirjeva solata, sladoled

POP.MALICA Breskev, BIO blazinica z rozinami*

*BIO ŽIVILA

** ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SCHEME KAKOVOSTI

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLJIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si). KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!