



JULIJ

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

27. 7. 2020 - 31. 7. 2020

PONEDELJEK: 27.jul

ZAJTRK Hladno mleko, polbel kruh, marmelada, kislá smetana

MALICA Sadno-zelenjavni krožnik (jabolko, korenje)

KOSILO Cvetačna juha, haše omaka, špageti, riban sir, zelena solata

POP.MALICA Nekatarina, grisini

TOREK: 28.jul

ZAJTRK Čaj, črna žemlja, salama

MALICA Zelenjavni krožnik (češnjev papradižnik, **BIO kumare***)

KOSILO Paradižnikova juha z zvezdicami, paniran oslič, krompirjeva solata, jajčna omaka

POP.MALICA LCA protein jagoda, **BIO blazinica***

SREDA: 29.jul

ZAJTRK Čaj z limono, ovseni kruh, zeliščni namaz

MALICA Sadni krožnik

KOSILO Brokolijeva juha, telečji zrezek v gorčični omaki, mlinci, **BIO zelje*** s fižolom

POP.MALICA Limonada, mešani piškoti

ČETRTEK: 30.jul

ZAJTRK Navadni jogurt, musli s suhim sadjem in **BIO borovnicami***

MALICA Sadni krožnik

KOSILO Lečina juha s kroglicami, **piščančji**** paprikaš, njoki, **BIO zelena solata*** s cvetačo

POP.MALICA **BIO Korenje***, kruh s semeni

PETEK: 31.jul

ZAJTRK Mlečni riž z jabolki

MALICA Sadni krožnik

KOSILO Krompirjeva musaka iz **BIO gov.mesa***, zelena solata, sladoled (kornet)

POP.MALICA Slive, koruzna žemlja

***BIO ŽIVILA**

**** ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV, ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SHEME KAKOVOSTI**

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLJIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si). **KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!**