



JULIJ

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

20. 7. 2020 - 24. 7. 2020

PONEDELJEK: 20.jul

ZAJTRK Čaj, kruh s semeni, fižolov namaz

MALICA Sadni krožnik (jabolko, melona)

KOSILO Mesni polpeti, pražen krompir, šobska solata, sladoled

POP.MALICA Breskev, krekerji

TOREK: 21.jul

ZAJTRK Mleko, bel kruh, maslo**, marmelada

MALICA Sadni krožnik (lubenica, BIO ameriške borovnice*)

KOSILO Bučna juha, telečja rižota, BIO zelena solata* s paradižnikom

POP.MALICA Hruška, BIO blazinice*

SREDA: 22.jul

ZAJTRK Čaj, ovseni kruh, čičerikin namaz

MALICA Sadni krožnik (maline, slive)

KOSILO Špinačna juha, BIO govedina* stroganov, pečena polenta z zelenjavo, zelje v solati s koruzo

POP.MALICA Jogurt na grški način s sadjem

ČETRTEK: 23.jul

ZAJTRK Kakav, sirova štručka

MALICA Sadni krožnik (nektarina, marelice)

KOSILO Enolončnica pašta fižol, ajdov kruh, skutina pena s sadjem, hladen zeliščni čaj

POP.MALICA Češnjev paradižnik, pol črne žemlje

PETEK: 24.jul

ZAJTRK Mleko, koruzni kosmiči

MALICA Sadno-zelenjavni krožnik (kumare, BIO breskev*)

KOSILO Porova juha, pečene piščančje kračke, pire krompir, koleraba v omaki

POP.MALICA Banana

*BIO ŽIVILA

** ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SHEME KAKOVOSTI

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLJIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si). KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!