



JULIJ

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

13. 7. 2020 - 17. 7. 2020

PONEDELJEK: 13.jul

ZAJTRK Mleko, bel kruh, maslo**, med

MALICA Sadni krožnik

KOSILO Špinačna juha, piščančji zrezek, pire krompir, kumarična omaka

POP.MALICA Hruška, bio pirina štručka

TOREK: 14.jul

ZAJTRK Mlečna prosena kaša s cimetom

MALICA Sadni krožnik

KOSILO Zelenjavna juha, bio telečji trakci v čebulni omaki, valvice, zelena solata

POP.MALICA Piškoti, limonada

SREDA: 15.jul

ZAJTRK Čaj, črni kruh, mesno zelenjavni namaz

MALICA Sadni krožnik

KOSILO Govedina s stročjim fižolom, slan krompir, bio zelena solata s paradižnikom, sladoled

POP.MALICA Jabolko, črna zemlja

ČETRTEK: 16.jun

ZAJTRK Čaj, bio pirin kruh, jajčni namaz

MALICA Sadni zelenjavni krožnik

KOSILO Piščančja obara, ajdovi žganci, prepečenec, domače pecivo, sok

POP.MALICA Banana

PETEK: 17.jul

ZAJTRK Čaj, hot dog, ajvar

MALICA Zelenjavni krožnik*

KOSILO Cvetačna juha s fritati, tortelini, paradižnikova omaka, zelena solata

POP.MALICA Čokoladno mleko 2dcl, biga

*BIO ŽIVILA

** ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV, ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SHEME KAKOVOSTI

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLJIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si). KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!