



AVGUŠT

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

3. 8. 2020 - 7. 8. 2020

PONEDELJEK: 3.avg

ZAJTRK Kakav, maslo**, makovka

MALICA Sadni krožnik

KOSILO Grahova kremna juha, svinjska pečenka, pečen krompir, rdeča pesa v solati

POP.MALICA Nektarina, pisan kruh

TOREK: 4.avg

ZAJTRK Čaj z limono, kruh s semeni, sir

MALICA Sadno-zelenjavni krožnik

KOSILO Bučna juha, rižota s filejem lososa, zelena solata z jajcem

POP. MALICA Grozdje, francoska štruca

SREDA: 5.avg

ZAJTRK Bela kava, črni kruh, pašteta

MALICA Sadno-zelenjavni krožnik (češnjev paradižnik, BIO hruška*)

KOSILO Ješprenčkova brezmesna enolončnica, koruzni kruh, domače pecivo: skutni štruklji z drobtinami, sok

POP. MALICA Banana

ČETRTEK: 6.avg

ZAJTRK Zeliščni čaj z medom, pica

MALICA Sadni krožnik

KOSILO Zelenjavna bistra juha z ovsenimi kosmiči, piščančji file**, karijeva omaka, polnozrnatı svedri, BIO zelena solata* s paradižnikom

POP.MALICA Kislo mleko, ajdov kruh z orehi

PETEK: 7.avg

ZAJTRK Mleko, ržen kruh, jajčni namaz

MALICA Sadni krožnik (BIO borovnice*, slive)

KOSILO Mesne kroglice, paradižnikova omaka, pire krompir, sladoled

POP.MALICA BIO sok*, polnozrnatı krekerji

*BIO ŽIVILA

** ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV, ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SHEME KAKOVOSTI

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLJIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si). KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!