



JUNIJ

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

10. 6. 2019 - 14. 6. 2019

Okusna hrustljava nadzemna kolerabica

PONEDELJEK: 10.jun

ZAJTRK Mleko, bel kruh, **maslo****, med akacija

MALICA Sadni krožnik (suho sadje - marelice/brusnice, pomaranča)

KOSILO Miljonska juha, svinjska pečenka, pire krompir, zelena solata z lečo

POP.MALICA Hruška, grisini

TOREK: 11.jun

ZAJTRK Mleko, rženi kruh, čokoladno-lešnikov namaz

MALICA Sadni krožnik (jabolko, redkvice)

KOSILO Špargljeva juha, haše omaka, špageti, riban sir, zelena solata

POP.MALICA **BIO ovseni kruh***, marmelada

SREDA: 12.jun

ZAJTRK Čaj z limono, črni kruh, jajčni namaz

MALICA Sadno-zelenjavni krožnik (jagode, češnjev paradižnik)

KOSILO Zelenjavna juha, ocvrta riba, ameriška solata, sladoled

POP.MALICA Grški jogurt

CETRTEK: 13.jun

ZAJTRK Bela kava, polnozrnat kruh, **skutni**** namaz s papriko

MALICA Sadno-zelenjavni krožnik (jabolko, kolerabica)

KOSILO **Piščančja**** obara, prepečenec, domače pecivo: sahar torta, sok

POP.MALICA Marelice, francoska štruca

PETEK: 14.jun

ZAJTRK Mlečni riž, posip

MALICA Sadni krožnik (ameriške borovnice, banana)

KOSILO Telečji zrezek v gorčični omaki, cvetačna zložanka, mlado zelje s fižolom

POP.MALICA Čokoladno mleko, **BIO koruzni kruh***

*BIO ŽIVILA

** ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SHEME KAKOVOSTI

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLJIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si). **KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!**



JUNIJ

JEDILNIK ZA JASLIČNE OTROKE

10. 6. 2019 - 14. 6. 2019

Okusna hrustljava nadzemna kolerabica

PONEDELJEK: 10.jun

ZAJTRK Mlečni močnik ALI Mleko, bel kruh, **maslo****, med akacija

MALICA Sadni krožnik (jabolko, pomaranča)

KOSILO Milijonska juha, telečja pečenka, pire krompir, mehka solata

POP.MALICA Hruška, skutna žemlja

TOREK: 11.jun

ZAJTRK Mlečni zdrob ALI Mleko, rženi kruh, čokoladno-lešnikov namaz

MALICA Sadni krožnik (jabolko, redkvice)

KOSILO Špargljeva juha, haše omaka, testenine, riban sir, korenje v solati

POP.MALICA **BIO ovseni kruh***, marmelada

SREDA: 12.jun

ZAJTRK ALI Čaj z limono, črni kruh, jajčni namaz

MALICA Sadno-zelenjavni krožnik (jagode, češnjev paradižnik)

KOSILO Zelenjavna juha, ocvrta riba, pire krompir, ameriška solata, sladoled

POP.MALICA Grški jogurt

CETRTEK: 13.jun

ZAJTRK Mlečna ribana kaša ALI Bela kava, polnozrnat kruh, **skutni**** namaz s papriko

MALICA Sadno-zelenjavni krožnik (jabolko, kolerabica)

KOSILO **Piščančja**** obara, prepečenec, domače pecivo: sahar torta, sok

POP.MALICA Marelice, francoska štruca

PETEK: 14.jun

ZAJTRK Mlečni riž, posip

MALICA Sadni krožnik (ameriške borovnice, banana)

KOSILO Telečji medaljon v gorčični omaki, cvetačna zložanka, rdeča pesa

POP.MALICA Čokoladno mleko, **BIO koruzni kruh***

*BIO ŽIVILA

** ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV, ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SCHEME KAKOVOSTI

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLJIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si). **KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!**