



MAREC

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

11. 3. 2019 - 15. 3. 2019

PONEDELJEK: 11. mar

ZAJTRK Sadni čaj z limono, graham kruh, tunin namaz

MALICA Sadno-zelenjavni krožnik (jabolko, kisle kumarice)

KOSILO Paradižnikova juha, piščančji file**, sirova omaka, rženi svaljki, radič** z lečo

POP.MALICA Mlečna rezina

TOREK: 12. mar

ZAJTRK Zdrob na BIO mleku*, posip

MALICA Sadni krožnik (hruška, banana)

KOSILO Zeljna juha, haše omaka, špageti, riban sir, zelena solata

POP.MALICA Klementina, biga

SREDA: 13. mar

ZAJTRK Kakav, makovka

MALICA Sadni krožnik (rdeča pomaranča, jabolko)

KOSILO Obara iz BIO telečjega mesa* in žličniki, polbel kruh, domače pecivo: orehova rulada s kislom smetano, sok

POP.MALICA Grenivka, kreker

ČETRTEK: 14. mar

ZAJTRK Mleko, koruzni kruh, maslo, med

MALICA Sadni krožnik (jabolko, ananas)

KOSILO Fižolova juha, zelenjavna rižota, zelena solata z jajcem

POP.MALICA BIO muffin s korenjem*

PETEK: 15. mar

ZAJTRK Zeliščni čaj, BIO ovseni kruh*, skutni** namaz s papriko

MALICA Sadni krožnik (pomaranča, hruška)

KOSILO Špinačna juha, svinjska pečenka, pražen krompir, kisl zelje v solati

POP.MALICA Banana

*BIO ŽIVILA

** ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SHEME KAKOVOSTI

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si). KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!



MAREC

JEDILNIK ZA JASLIČNE OTROKE

11. 3. 2019 - 15. 3. 2019

PONEDELJEK: 11. mar

- ZAJTRK Mlečni riž ALI Sadni čaj z limono, graham kruh, tunin namaz
MALICA Sadno-zelenjavni krožnik (jabolko, kisle kumarice)
KOSILO Paradižnikova juha, piščančji file**, sirova omaka, kuskus, mehka solata z lečo
POP.MALICA Mlečna rezina

TOREK: 12. mar

- ZAJTRK Zdrob na BIO mleku*, posip
MALICA Sadni krožnik (hruška, banana)
KOSILO Zeljna juha, haše omaka, testenine, riban sir, rdeča pesa
POP.MALICA Klementina, biga

SREDA: 13. mar

- ZAJTRK Kakav, makovka
MALICA Sadni krožnik (rdeča pomaranča, jabolko)
KOSILO Obara iz BIO telečjega mesa* in žličniki, polbel kruh, domače pecivo: orehova rulada s kisló smetano, sok
POP.MALICA Grenivka, kreker

ČETRTEK: 14. mar

- ZAJTRK Mleko, polenta ALI Mleko, koruzni kruh, maslo, med
MALICA Sadni krožnik (jabolko, ananas)
KOSILO Fižolova juha, zelenjavna rižota, mehka solata z jajcem
POP.MALICA BIO muffin s korenjem*

PETEK: 15. mar

- ZAJTRK Ribana kaša na mleku ALI Zeliščni čaj, BIO ovseni kruh*, skutni** namaz s papriko
MALICA Sadni krožnik (pomaranča, hruška)
KOSILO Špinačna juha, telečja pečenka, pražen krompir, kisló zelje v solati
POP.MALICA Banana

*BIO ŽIVILA

** ŽIVILO BREZ DODANIH ADITIVOV ALI Z MANJ SOLI ALI IZ SCHEME KAKOVOSTI

ZARADI OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. OTROCI IMAJO ZA PITJE VES ČAS NA VOLJO VODO IN NESLADKAN ČAJ. VODA JE NAJPRIMERNEJŠA ZA NADOMEŠČANJE IZGUBLJENE TEKOČINE. ALERGENI V ŽIVILIH ZDRAVIM OTROKOM NE POVZROČAJO NIKAKRŠNIH TEŽAV. OTROKOM S PREHRANSKO PREOČUTLJIVOSTJO V SKLADU Z NAVODILI PEDIATRA PRIPRAVLJAMO INDIVIDUALNE DIETNE OBROKE. SPLOŠNI SEZNAM ALERGENOV IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 JE NA VPOGLED NA NAŠI SPLETNI STRANI TER NA VSEH OGLASNIH DESKAH VRTCA. NATANČNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V POSAMEZNIH JEDEH PREJMETE PRI ORGANIZATORKI PREHRANE (01/5209-766 ALI prehrana-vrtecoz@quest.arnes.si). KLJUB ZELO SKRBNI PRIPRAVI, PA JEDI, KI JIH KUHAMO V VRTCU LAHKO VSEBUJEJO ALERGENE V SLEDOVIH!